



## CAMPAMENTO DE VERANO 2026 - CLUB ATLETISMO COLMENAR VIEJO



Os damos la bienvenida a la segunda edición del campamento de verano del Club Atletismo Colmenar Viejo. Tenemos como objetivo principal la promoción de los valores a través del deporte y la enseñanza de todo tipo de disciplinas dentro del ámbito del atletismo.

### Edades:

El campamento está dirigido para niñ@s nacidos entre el 2012 y el 2020.

### Fechas y Horarios:

El campamento se desarrollará en 4 semanas:

- 22 de junio - 26 de junio
- 29 de junio - 3 de julio
- 6 de julio - 10 de julio
- 13 de julio - 17 de julio

El horario del campamento será de Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00.

Los niñ@s serán recogidos por los entrenadores dentro del Polideportivo Martín Colmenarejo a las 9:00.

Los niñ@s serán entregados por los entrenadores en la puerta de la Piscina Municipal de Verano a las 14:00.

### Horario Ampliado:

Para las familias que así lo deseen, se ofrece posibilidad de ampliar horario tanto a la entrada como a la salida.

- Posibilidad de entrada a las 8:00.
- Posibilidad de salida a las 15:00.
- Posibilidad de salida a las 16:00.

El coste del horario ampliado viene detallado en el apartado "precios".

La organización no entregará comida, los alumnos **deben traer la comida de casa**. No disponemos de nevera.

## **Actividades:**

- Trabajo específico de atletismo según categorías.
- Juegos colectivos.
- Multideporte; baloncesto, fútbol, hockey, volleyball, deportes de pala y raqueta...
- Deporte de Orientación y gymcanas.
- Bailes, Manualidades y Juegos de mesa.
- Piscina todos los días desde las 11:30-12:00 aprox.

## **Material necesario para las actividades:**

- Crema solar y gorra
- Bañador, toalla y chanclas
- Ropa deportiva
- Comida para el almuerzo

## **Planificación general del día, sujeto a modificaciones dependiendo del grupo y día:**

- 9:00 Encuentro en el Polideportivo Martín Colmenarejo
- 9:10 Comienzo de las actividades de atletismo divididas en grupo
- 10:10-10:30 Se realizará un descanso
- 10:30 Comienzo de actividades multideporte/gymcanas/orientación/manualidades...
- 11:30 Preparación para ir a la piscina
- 14:00 Recogida en la puerta de la Piscina Municipal

## **Dinámica y Espacio de realización de las actividades:**

Las actividades se realizarán principalmente en el polideportivo municipal Martín Colmenarejo, que gracias a la concejalía de deportes, disponemos de su uso. Contamos con la pista de atletismo, zonas de césped y gimnasios interiores.

Además contamos con diferentes espacios del IES Marqués de Santillana, lo que nos permitirá un amplio abanico de actividades a realizar.

### Piscina de Verano.

La piscina de verano se encuentra a menos de 5 minutos andando desde la pista de atletismo. Este espacio de tiempo será de uso libre, para que jueguen a su aire y se relacionen con sus compañeros. Desde la organización se llevarán juegos de mesa, pero los alumnos también pueden llevar juegos personales.

Los monitores estarán distribuidos por todo el recinto, proponiendo actividades a los alumnos.

**Los niños que no sepan nadar**, previo aviso del padre/madre/tutor deberán hacer uso de manguitos o similar, e irán acompañados de su monitor.

No es obligatorio el baño.

## Observaciones:

Se deberá comunicar cualquier tipo de alergia, intolerancia, lesión o cuidado específico de los alumnos.

Los niños deberán llevar su propia comida.

El campamento se basará en un clima de respeto mutuo entre alumnos y monitores, dónde las faltas de respeto o cualquier comportamiento discriminatorio no serán aceptados. Cualquier comportamiento irrespetuoso, puede acarrear la expulsión del campamento sin el reembolso del importe abonado.

## Precios:

<b>Horario NORMAL</b>	<b>Atleta Club</b>	<b>Alumno Externo con FN</b>	<b>Alumno Externo sin FN</b>
1 Semana	<b>85€</b>	<b>90€</b>	<b>100€</b>
2 Semanas	80€/ Semana = <b>160€</b>	85€/ Semana = <b>175€</b>	95€/ Semana <b>190€</b>
3 Semanas	75€/ Semana = <b>225€</b>	80€/ Semana = <b>240€</b>	90€/ Semana= <b>270€</b>
4 Semanas	70€/ Semana= <b>280€</b>	75€/ Semana= <b>300€</b>	85€/ Semana = <b>340€</b>

<b>Horario AMPLIADO</b>	<b>1 hora ampliada/día</b>	<b>2 horas ampliadas/día</b>	<b>3 horas ampliadas/día</b>
1 Semana	3€/hora/día= <b>15€</b>	2'8€/hora/día= <b>28€</b>	2,5€/hora/día= <b>37,5€</b>
2 Semanas	2,8€/hora/día = <b>28€</b>	2'5€/hora/día = <b>50€</b>	2,3€/hora/día = <b>69€</b>
3 Semanas	2,5€/hora/día = <b>37,5€</b>	2'3€/hora/día = <b>69€</b>	2,1€/hora/día = <b>94,5€</b>
4 Semanas	2,2€/hora/día = <b>44€</b>	2€/hora/día = <b>80€</b>	1'8€/hora/día = <b>108€</b>

Día Suelto	<b>5€</b>	4€/hora= <b>8€</b>	3,33€/hora= <b>10€</b>
------------	-----------	--------------------	------------------------

## **Inscripción:**

A partir del 24 de abril en nuestra página web: <https://atletismocolmenarv.es/>

## **Contacto:**

[clubatletismocolmenar@gmail.com](mailto:clubatletismocolmenar@gmail.com)