



CLUB DE ATLETISMO COLMENAR VIEJO



PLAN DE VIAJE CROSS DE ATAPUERCA

El Club de Atletismo Colmenar Viejo participará un año más en el XXI Cross Internacional de Atapuerca, que se celebrará en la localidad de Burgos el **sábado 22 y domingo 23 de noviembre de 2025**. Durante el fin de semana, los atletas convivirán, competirán y disfrutarán de una experiencia única.

La noche del sábado se alojarán en: Maristas - Residencia Miraflores, Burgos.

Cada atleta deberá llevar su propia merienda y comida para el sábado 22. El resto de comidas, traslado y alojamiento será organizado por el Club. **El coste total será de 50 € por atleta**, Este precio ajustado se ha conseguido al ser una actividad subvencionada por el Club y la organización que nos ha invitado a competir.

INSCRIPCIONES:

- ❖ Las inscripciones se realizarán a partir del **miércoles día 29 de octubre de 2025, a las 10:00 de la mañana, a través de nuestra [página web](#)**, hasta agotar las plazas disponibles.
- ❖ El número de plazas es reducido: **65 plazas máximo disponibles.**
- ❖ La reserva de plaza será por **estricto orden de inscripción.**
- ❖ No se devolverá el dinero de la inscripción por ninguna otra causa salvo **enfermedad justificada.**

Todos los atletas que deseen participar en la actividad deberán trasladarse con el autobús organizado por el Club, ya que el objetivo fundamental de esta actividad es fomentar la convivencia entre los distintos grupos de entrenamiento, compartir experiencias y vivir de cerca una competición de máximo nivel.

Los atletas deberán entregar fotocopia del DNI, libro de familia y de la tarjeta sanitaria al monitor encargado de la actividad durante la semana previa al desplazamiento. **No se admitirá ningún atleta que no haya aportado esta documentación requerida.**

LA ACTIVIDAD ESTÁ DIRIGIDA PARA ATLETAS NACIDOS EN 2014 Y ANTERIORES, CON LA LICENCIA TRAMITADA (YA SEA TERRITORIAL O NACIONAL).

FECHA DE LA ACTIVIDAD: 22 Y 23 DE NOVIEMBRE DE 2025

SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE:

- **SALIDA: 06:15 DEL POLIDEPORTIVO MARTÍN COLMENAREJO.**
- 09:30 Llegada al Circuito del Cross.
- 09:45 Reparto de dorsales y comienzo de los calentamientos.

Horarios de las competiciones del sábado 22:

Sábado 22 de noviembre de 2025

Apertura llamadas	Cierre llamadas	Hora	Categoría	Nacidos	Distancia aproximada	Vueltas
10:45	10:55	11:00	Sub 14 femenino	2012-2013	2.000	2 «A»
10:50	11:00	11:05	Máster femenino	90 y anter.	2.000	2 «A»
11:05	11:15	11:20	Sub 14 masculino	2012-2013	2.000	2 «A»
11:20	11:30	11:35	Sub 12 femenino	2014-2015	1.500	1 «C»
11:35	11:45	11:50	Sub 12 masculino	2014-2015	1.500	1 «C»
11:50	12:00	12:05	Sub 10 femenino	2016-17-18-19	800	1 «A»
12:00	12:10	12:15	Sub 10 masculino	2016-17-18-19	800	1 «A»
12:10	12:20	12:25	Máster masculino	90 y anter.	5.000	1 «A» + 2 «B»
12:20	12:25	12:30	Chupetines	2020-21-22	200	—
12:45	12:55	13:00	Relevos Mixtos Popular	2011 y anter.	4.000	4 x 1 «A»
13:05	13:20	13:30	Popular masculina y femenina	A partir del 2007	5.000	1 «A» + 2 «B»

- 15:00 Llegada al Albergue (Burgos), reparto de habitaciones.
- 15:30 Comida
- 16:30 Tiempo libre
- 18:00 Tarde de juegos en el albergue
- 21:00 Cena
- 23:00 Dormir

DOMINGO 23 DE NOVIEMBRE:

- 06:00 Desayuno.
- 07:30 Traslado al Circuito del Cross.
- 08:15 Reparto de dorsales y comienzo de los calentamientos (categorías restantes).

Horario de las competiciones del domingo 23:

Domingo 23 de noviembre de 2025

Apertura llamadas	Cierre llamadas	Hora	Categoría	Distancia aproximada	Vueltas
08:40	08:50	09:00	Sub 16 mujeres	3.000	2 «C»
09:00	09:10	09:20	Sub 16 hombres	3.000	2 «C»
09:20	09:30	09:40	Sub 18 mujeres	4.000	2 «B»
09:50	10:00	10:10	Sub 18 hombres	4.000	2 «B»
10:15	10:25	10:35	Sub 20 mujeres	4.000	2 «B»
10:40	10:50	11:00	Sub 20 hombres	4.000	2 «B»
11:05	11:15	11:25	Sub 23 mujeres	6.000	3 «B»
11:35	11:45	11:55	Sub 23 hombres	6.000	3 «B»
12:20	12:40	12:45	Absoluto mujeres	7.000	2 «C» + 2 «B»
13:05	13:15	13:20	Absoluto hombres	7.000	2 «C» + 2 «B»
13:40	13:50	13:55	Relevos Mixtos 4x1 vuelta	6.000	4 x 1 «C»

- 15:00. Comida.
- 16:00. Regreso a Colmenar Viejo.
- 19:30. Llegada aproximada a Colmenar Viejo (Polideportivo Martín Colmenarejo).

IMPORTANTE:

- ❖ Coste de la actividad: **50 €**.
- ❖ Los atletas viajan con el club, acompañados en todo momento por sus entrenadores. Los padres no podrán realizar el desplazamiento ni alojarse con el grupo, aunque por supuesto podrán animarles y verles competir durante el cross en el circuito. **LOS ENTRENADORES son los responsables de atender y velar por la seguridad de los atletas.**
- ❖ Los atletas deberán llevar DNI, si poseen, o fotocopia del libro de familia y de la tarjeta sanitaria.
- ❖ Los atletas deberán llevar la equipación de competir oficial del Club.
- ❖ Saco de dormir o sábanas, y utensilios de aseo personal.
- ❖ Los atletas **deberán llevar ropa de abrigo y recambio suficiente**, ya que es probable que las temperaturas sean muy bajas y el tiempo no acompañe. Se recomienda:
 - Al menos dos pares de guantes y gorros.
 - Mallas largas, sudaderas, chaquetas, chubasqueros y abrigos.
 - Varias mudas de ropa seca.
 - Calzado de repuesto, por si el terreno está embarrado o húmedo.

Se recomienda marcar toda la ropa y pertenencias con el **nombre del atleta**, para evitar pérdidas.

TELÉFONOS DE PERSONAS DE CONTACTO:

- ❖ Yusef Santos: +34 631 83 34 19
- ❖ David Fibla: +34 633 27 19 41