CAMPAMENTO DE VERANO ATLETISMO

Os damos la bienvenida a la primera edición del campamento de verano del Club Atletismo Colmenar Viejo. Tenemos como objetivo principal la promoción de los valores a través del deporte y la enseñanza de todo tipo de disciplinas dentro del ámbito del atletismo.

FECHAS DEL CAMPAMENTO:

El campamento será del lunes 23 al viernes 27 de junio, con la posibilidad de ampliar un día más, el lunes 30 de junio

EDADES:

Niños nacidos del 2011 al 2019

PRECIOS:

La semana son 100€
El día de ampliación (30 de junio) y días sueltos 25€

MATERIAL NECESARIO PARA LAS ACTIVIDADES:

- Crema solar, gorra y botella de agua
- Bañador, toalla y chanclas
- Comida para el almuerzo (si se coge horario ampliado deberán traer la comida también de casa) (bocadillo o similar, no disponemos de nevera)

SESIONES:

9:00 Encuentro en el Polideportivo Martín Colmenarejo

9:15 Comienzo de las actividades divididas en grupos

12:00 Almuerzo y descanso

12:15 Recogemos, nos ponemos el bañador y vamos andando a la piscina municipal

14:00 Recogida en la puerta de la Piscina Municipal

HORARIO AMPLIADO:
Estarán acompañados de un monitor de 8:00 a 9:00 (10€ extra/semana)
De 14:00 a 15:00 (10€ extra/semana) o de 14:00 a 16:00 (20€ extra/semana)
Los que seleccionen el horario ampliado de las 8h, el punto de encuentro será el parking del Martín Colmenarejo.
Para los días sueltos y día de ampliación, el horario ampliado es de 5€.

DINÁMICA DE LAS ACTIVIDADES:

Las actividades se realizarán principalmente en el polideportivo municipal Martín Colmenarejo, que gracias a la concejalía de deportes, disponemos de su uso. Contamos con la pista de atletismo, zonas de césped y gimnasios interiores, también del patio exterior del IES Marqués de Santillana. Lo que nos permite resguardar del sol a los más pequeños y los que deseen en zonas cubiertas, haciendo actividades más tranquilas como manualidades o circuitos.

A lo largo de la primera parte de la mañana, se practicarán diferentes disciplinas de atletismo, como saltos, lanzamientos, carreras o relevos, también diversos juegos y gymkanas.

Piscina de Verano:

Se irá todos los días a la piscina de verano, que se encuentra a escasos 200m de la entrada del polideportivo. Este espacio de tiempo será de uso libre, para que jueguen a su aire y se relacionen entre sus compañeros. Les llevaremos también juegos de mesa. Los monitores estarán distribuidos por todo el recinto. Los niños que no sepan nadar, previo aviso de los padres, deberán llevar manguitos e irán acompañados de un monitor. No es obligatorio el baño.

OBSERVACIONES:

Cualquier tipo de alergia, lesión o cuidado específico de vuestros hijos, deberéis notificarlo a través del correo electrónico, al realizar la inscripción.

CONTACTOS:

Yusef Santos Karim. 631833419. clubatletismocolmenar@gmail.com

Jorge Del Álamo Pallero. 600616164

David Fibla Goldman. 633271941

Muchas gracias,

Yusef Santos.